


South Van Adult Day Centre

ACTIVITY CALENDAR

DECEMBER 2021

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	<p>SVNH Adult Day Centre 345 - 3150 E. 54th Avenue Vancouver, BC V5S 1Z1</p>	 	<p>1 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Dice Bingo 1pm Craft: Ornaments Getting to Know You</p>	<p>2 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Balloon Badminton 1pm Black Jack Musical Memories</p>	<p>3 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Matching Game 1pm KINO Mindful Meditation</p>	
<p>5</p> 	<p>6 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Balloon Badminton 1 pm Black Jack Crafts: Light Bottles</p>	<p>7 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 On this Day 1 pm Birthday Party <i>Steve Warner, guitarist</i></p> 	<p>8 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Balloon Badminton 1pm Carrom Game Craft: Light Bottles</p>	<p>9 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Floor Hockey 1 pm Festive Music Travel to Lapland & snacks</p>	<p>10 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Dice Bingo 1pm Dollar Store Shop Craft: Star Ornament</p>	<p>11</p> 
<p>12</p> 	<p>13 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 All Six Game 1 pm Mahjong Festive Music Craft: Christmas Lantern</p>	<p>14 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Spot the Difference Safety Talk on: <i>Elder Abuse</i> (in English) 1pm 5–Minute Mysteries Craft: Christmas Cards</p>	<p>15 10:45 Exercises 11:30 News & Views 1pm Mahjong Hot Chocolate Gingerbread Houses Craft: Christmas Lantern</p>	<p>16 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Balloon Badminton Safety Talk on: <i>Elder Abuse</i> (in Chinese) 1pm SANTA BINGO Mahjong / Table Games</p>	<p>17 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Jokes & One Liners 1 pm Black Jack Gingerbread Houses</p>	<p>18</p> 
<p>19</p> 	<p>20 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Balloon Badminton 1 pm Mahjong Crafts: Decorate Frames Karaoke: Christmas Carols</p>	<p>21 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 X-mas Carols Quiz 1pm <i>Home Alone</i> with Popcorn & festive drinks Craft: Mini Christmas Tree</p>	<p>22 10 am Breakfast Club 10:45 Exercises 11:30 Discussion Group 1 pm Carrom Game Craft: Mini Christmas Tree Karaoke: Christmas Carols</p>	<p>23 10 am Holiday Songs Christmas Lunch 12:30 pm Visit & photos with Santa Claus <i>Lorraine Smith, pianist</i></p>	<p>24 10 am Holiday Songs Festive Brunch 12:30 pm Visit & photos with Santa Claus</p>	<p>25</p> 
<p>26</p> 	<p>27 The ADC is CLOSED Today</p>	<p>28 The ADC is CLOSED Today</p>	<p>29 The ADC is CLOSED Today</p>	<p>30 The ADC is CLOSED Today</p>	<p>31 The ADC is CLOSED Today <i>The ADC reopens on Tuesday January 4th, 2022</i></p>	<p>January 1st, 2022</p>  <p>Happy New Year!</p>

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
	<p>SVNH Adult Day Centre 345 - 3150 E. 54th Avenue Vancouver, BC V5S 1Z1 (604) 430-6373</p>	 	<p>1 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 骰子賽果 1pm 工藝: 裝飾品 開始了解你</p>	<p>2 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 氣球羽毛球 1pm 啤牌21點, 音樂記憶</p>	<p>3 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 配對遊戲 1pm 五個中獎號碼 正念調解 & 小吃</p>		
	<p>5 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 氣球羽毛球 1 pm 啤牌21點 工藝: 燈瓶</p>	<p>6 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 在歷史上的這一天 1 pm 十二月份生日會 Steve Warner, 吉他彈奏者</p>	<p>7 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 氣球羽毛球 1pm 卡羅姆遊戲 工藝: 燈瓶</p>	<p>8 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 曲棍球 1 pm 節日音樂, 出訪拉普蘭</p>	<p>9 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 骰子賽果 1pm 一元店購物 工藝: 星飾</p>		
	<p>12 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 健康講座 (英語語言) 1 pm 桌面遊戲 工藝: 聖誕燈籠</p>	<p>13 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 安全談話: 虐待老人 (英語語言) 1pm 5分鐘的秘密</p>	<p>14 10:45 早餐俱樂部 11:30 早操 1pm 桌面遊戲 熱可可, 薑餅屋 工藝: 聖誕燈籠</p>	<p>15 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 氣球羽毛球 安全談話: 虐待老人 (漢語) 1pm 聖寶果, 桌面遊戲</p>	<p>16 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 笑話 1 pm 啤牌21點 薑餅屋</p>		
	<p>19 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 氣球羽毛球 1 pm 桌面遊戲 工藝: 裝飾相框, K歌: 聖誕頌歌</p>	<p>20 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 聖誕頌歌 小考 1pm 電影: 獨自在家 玉米花 & 節日飲料, 工藝: 聖誕</p>	<p>21 10 am 早餐俱樂部 10:45 早操 11:30 討論組 1 pm 卡羅姆遊戲, 工藝: 聖誕樹, K歌: 聖誕頌歌</p>	<p>22 10 am 節日歌曲 聖誕午餐 12:30 pm 拜訪聖誕老人 Lorraine Smith, 鋼琴家</p>	<p>23 10 am 節日歌曲 節日早午餐 12:30 pm 拜訪聖誕老人</p>		
	<p>26 中心休息</p>	<p>27 中心休息</p>	<p>28 中心休息</p>	<p>29 中心休息</p>	<p>30 中心休息</p>	<p>31 中心休息 南溫哥華成人中心將於週二, 一月七 恢復服務</p>	<p>2021年 1月</p> 